



PROGRAMME

INTITULÉ DE LA FORMATION

TRAVAIL EN HAUTEUR - PORT DU HARNAIS

REFERENCE

RIMA-FORM-15 / V0
05.04.2023

Le travail en hauteur est un facteur de risques nécessitant une formation spécifique pour le personnel concerné. Une simple chute d'échelle ou d'un échafaudage peut causer des blessures graves, voire irréversibles. Pour travailler en hauteur, les équipements de protection individuelle sont indispensables. Ces travaux exposent les travailleurs à différents risques et ils doivent s'en prémunir en utilisant un harnais qui vous les protégera d'éventuelles chutes. Le harnais est indispensable pour évoluer en hauteur mais il faudra impérativement se former pour maîtriser son usage.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- *Formation 100% en présentiel*

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- *Maîtriser les règles de sécurité aux accès, travaux et déplacement en hauteur*
- *Reconnaître les moyens de protections appropriées aux conditions de travail*
- *Accéder en sécurité à un poste de travail en hauteur*

PUBLIC CONCERNE

- *Personnel amené à travailler en hauteur*
- *Nombre de participants : 1 à 5 personnes maximum*

ACCESSIBILITÉ

- *Accessibilité aux PSH : non*

PRÉREQUIS

- Être âgé de plus de 18 ans
- Absence de contre-indication médicale aux travaux en hauteur
- Savoir communiquer en français : lire, écrire et parler

NIVEAU DE CONNAISSANCES PRÉALABLES

- Aucune

CONTENU DE LA FORMATION

PARTIE THEORIQUE

Chapitre 1	Statistiques et réglementation
Chapitre 2	Prévention des risques
Chapitre 3	Travail en hauteur (facteurs, calculs simples des effets dynamiques)

PARTIE PRATIQUE

Présentation des EPI adaptés au travail en hauteur, découverte et conditions d'utilisation du harnais

Mise en œuvre des systèmes de liaisons

Réalisation de déplacements verticaux et horizontaux

Exercice de mise en suspension

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes pédagogiques	Diaporamas, vidéos, échanges et partages d'expérience, exercices et études de cas spécifiques à l'entreprise
Matériel	Vidéoprojecteur, matériel de travail en hauteur port du harnais
Intervenants	Formateur travail en hauteur - port du harnais

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation des acquis théoriques et pratiques (QCM et exercices pratiques)
- Bilan à chaud
- Bilan à froid, 60 jours après la formation
- Certificat de réalisation

DURÉE DE LA FORMATION

- 1 jour (7 heures)

